

Bruschetta



25. 10. 2021

Recept je vhodný pre: 2. fáza, 3. fáza

ingrediencie na 1 porciu

- Prodietix [cereálny chlieb](#)
- 1 stredná rajčina
- pár lístkov bazalky
- olivový olej
- štipka sušeného cesnaku
- soľ
- čierne korenie

postup prípravy

Rajčinu umyjeme a nakrájame na štvrtky, z ktorých vyberieme jadierka. Dužinu nakrájame na malé kocky a dáme do misky. V miske zmiešame s natrhanej bazalkou, lyžičkou olivového oleja, štipkou soli, čierneho korenia a sušeného cesnaku.

Podávame ako lahodnú desiatu či olovrant alebo večeru spolu s Prodietix [suchármi](#) alebo Prodietix [chrumkavými toastami](#).