

Zemiaková placka



25. 10. 2021

Recept je vhodný pre: 1. fázu, 2. fázu, 3. fázu

ingrediencie na 1 porciu

- [Prodietix omeleta](#)
- 60g cukety
- majoránka
- sušený cesnak
- 1 lyžica sójovej omáčky
- kyslá kapusta bez cukru na servírovanie
- soľ
- čierne korenie

Cuketu nastrúhame najemno, zmiešame s pripravenou zmesou na slaninovú omeletu podľa návodu. Pridáme majoránku, sušený cesnak, soľ a čierne korenie podľa chuti. Do nepriľnavej panvice nalejeme, pokiaľ si nie sme istí tým, že panvica je nepriľnavá, môžeme použiť papier na pečenie. Ten vložíme do panvice a až na neho položíme vzniknutú zmes. Na miernom plameni opekáme maximálne 2 minúty z jednej strany, potom otočíme. Pri podávaní môžeme placku naplniť kyslou kapustou, pozor len, aby bola bez cukru.