

# Zapečená omeleta s cuketou



**21. 10. 2021**

Recept je vhodný pre: 1., 2., 3. fáza

*ingrediencie na 1 porciu:*

- 1 menšia cuketa
- [Prodietix omeleta](#)
- hrst byliniek podľa chuti (bazalka, petržlenová vňať, tymián, kôpor)
- 1 lyžica sušeného cesnaku
- soľ a korenie
- 1 lyžica panenského olivového oleja

*postup prípravy*

Cuketu umyjeme, ošúpeme a nahrubo nastrúhame do misy.

Zmes na Prodietix omeletu s príchuťou syra pripravíme podľa návodu na zadnej strane výrobku a vlejeme ju do misy s nastrúhanou cuketou. Podľa chuti pridáme bylinky, soľ a korenie a prelejeme do zapekacej nádoby vymastenej olivovým olejom.

Pečieme v rozpálenej rúre na 150 ° C, približne 10 - 15 minút.