

Zeleninové lečo s frankfurtskými párkami Prodietix



21. 10. 2021

Recept je vhodný pre: [3. fáza](#)

Došli Vám nápady, čo si dať na večeru? Máme pre vás tip! Dajte si zeleninové lečo s frankfurtskými párkami Prodietix a zistíte, že aj počas diéty si môžete naozaj pochutnať.

Čo potrebujete (1 porcia)

- 1 balenie [Prodietix frankfurtských párkov](#)
- 1 zelená paprika
- 1 rajčina
- 1-2 vaječné bielky
- trochu pažitky na ozdobu
- Soľ
- Čierne korenie
- 1/4 cibule
- 2 lyžice olivového oleja

Ako na to:

1. Nakrájame si najemno cibuľku, dáme na panvicu s rozohriatym olivovým olejom, až cibuľku orestujeme a pridáme papriku, po chvíľke na kolieska nakrájané [párky](#), rajčinu, a nakoniec vaječné bielky.

2. Riadne premiešame, povaríme a dochutíme soľou a korením.

3. Na záver môžeme posypať nadrobno nasekanou pažítkou.