

Cesnakový dip



20. 12. 2024

Recept je vhodný pre: [1.fáza](#), [2. fáza](#), [3. fáza](#)

Pripravte si naozaj jednoduchý recept, ktorý je vhodný na lahodné doplnenie všetkých slaných snackov a pečiva Prodietix.

Čo potrebujete (2 porcie):

- 1 balenie slaných snackov alebo pečiva Prodietix
- 100 g tvarohu
- 1 ks strúčika cesnaku
- Vetvička čerstvé pažitky
- Soľ a korenie

Ako na to:

- 1.** Do misky dáme tvaroh.
- 2.** Cesnak môžeme nasekať a utrieť so soľou alebo ho prelisovať.
- 3.** Nakrájame nadrobno pažitku, osolíme, okoreníme a všetko dôkladne premiešame.