

Miešané vajíčka s pikantným chorizom



24. 6. 2024

Recept je vhodný pre: [1.fáza](#), [2. fáza](#), [3. fáza](#)

Začnite deň s výdatnými raňajkami plnými bielkovín a skvelej chuti. Navyše si ich môžete vychutnať už od prvej fázy diéty.

Čo potrebujete:

- 1 [balenie pikantného choriza Pdx](#)
- 1 ks slepačie vajce
- 1/4 ks cibule
- 1 lyžička repkového oleja
- troška čerstvej pažitky

Ako na to:

- 1.** Na rozohriatu panvicu nalejte olej a pridajte nakrájanú cibuľku, ktorú krátko orestujte.
- 2.** Pridajte pikantné chorizo, ktoré si môžete nakrájať na menšie kocky a opäť krátko restovať spolu s cibuľkou.
- 3.** V miske si rozšľahajte vajce, osolte a okoreňte.
- 4.** Servírujte na tanier a posypte čerstvou pažitkou.