

Tvarohová nátierka s bylinkami



20. 5. 2024

Recept je vhodný pre: [1.fáza](#), [2. fáza](#), [3. fáza](#)

Vyskúšajte náš nový recept na lahodnú tvarohovú nátierku s bylinkami. Je jednoduchá, chutná a svieža. Nezabudnite si recept uložiť, aby ste ho mohli zdieľať so svojimi priateľmi. Budte kreatívni a vytvárajte si vlastné variácie s obľúbenými bylinkami. Bon appétit!

Čo budete potrebovať (2 porcie):

- 50 g nízkotučného tvarohu
- pažitku
- bazalku
- tymian
- soľ a čierne korenie
- [Prodietix proteínové pečivo](#)

Ako na to:

- 1.** Nakrájajte si za hrst' čerstvej pažitky a bazalky a pridajte lístky tymianu. Všetko premiešajte spolu s nízkotučným tvarohom. Osol'te a okoreňte podľa chuti.
- 2.** Všetky suroviny dôkladne spolu premiešajte.
- 3.** Pripravte si prílohu v podobe Prodietix [chrumkavých minibagetiek](#), [chlebíka](#), [semienkových žemlí](#) alebo natrhanej [Pizza Base](#).