

Cheesecake z Prodietix tyčinky



21. 11. 2023

Recept je vhodný pre: [1.fáza](#), [2. fáza](#), [3. fáza](#)

Vyčarujte si ľahký dezert, ktorý vás nadchne. Kombinácia tyčinky Prodietix a tvarohu s ovocím je naozaj vynikajúca desiata, ktorú máte hotovú za pár minút.

Čo potrebujeme:

- 1 [tyčinku Prodietix](#) (zvoľte príchuť podľa preferencií)
- 50 g nízkoťučného tvarohu
- 40 g čerstvých čučoriedok
- čerstvú mäťu na ozdobenie

Ako na to:

- 1.** Pripravíme si menší pohár.
- 2.** Na strúhadle nastrúhame tyčinku, ktorú následne presypeme do pohára.
- 3.** Na tyčinku navrstvíme tvaroh a poukladáme čučoriedky. Ozdobíme lístkom mäty.
- 4.** Dáme na pol hodiny do chladničky stuhnúť a následne skonzumujeme.