

Zmrzlina z Prodietix krému



10. 5. 2022

Čo na to:

- 1 balenie [Prodietix proteínového krému s príchuťou vanilky](#)
- 250 g nízkočučného tvarohu
- 6 lyžičiek čakankového sirupu
- stévia

Ako na to:

Prodietix krém vami vybranej chuti pripravte podľa návodu a pridajte 250 g nízkočučného tvarohu (rozmixujte do hladka). Pridajte čakankový sirup. Pokiaľ máte radšej sladšiu chuť, pridajte jednu tabletku stévia rozpustenú v troške vody. Celú hmotu dobre spracujte a vložte na 60 minút do mrazničky. Zmrzlinu môžete ozdobiť 100 g ovocia a 2 lyžicami nepražených a nesolených orieškov.

TIP: Použite nanukové formičky. Budete mať väčší prehľad, koľko ste zmrzliny zjedli.